

ことぶき

だより



VOL. 102
2021.3

第102号

発行日：令和3年3月吉日

社会福祉法人 寿ノ家

〒406-0032

山梨県笛吹市石和町四日市場2031

TEL：055-263-1232

FAX：055-263-1819



職員手作りの鳥居の前で…
～楽しい毎日でありますように～

～寿ノ家 知る 好きになる ほっとする～

入居者の皆さんも、頑張っ一緒につきました。

餅つき



ペタン、ペタン
楽しい音が響きます

初詣

屋上に設置した神社で、新年の祈願をしました。



今年も良い年になりますようにー



節分

「鬼退治!!」一年の無病息災を願います。



鬼さん
にらめっこ
しましょ

寄りあい所

節分

どこかで見たことがある？ 鬼に今日はおもいきり、丸めた新聞紙を投げました！
皆さん、楽しそうです・・・



最後は鬼さんと握手



みさか

今年度は、イベントの開催や外出が例年のようにできませんでしたが、お芋ほり、焼き芋、お餅つき、節分など、少しでも楽しんでいただけるよう季節の行事を行いました。



何のお料理にしようかしら



大きい芋が掘れたよ



つけ粉づくり楽しいネ



えーい!! 鬼は外!

デイサービス イベント紹介

クリスマス会

職員による練習に練習を重ねたクリスマスソングなどのハンドベルの演奏がありました。

デイサービスの中庭で育てた稲穂を使用した水引の飾り物を全て手作りし、利用者の皆様も稲穂のように実り多き年になるようお願いを込めてプレゼントしました。

手作りのクリスマスケーキは、たくさんのフルーツとお花が飾られ、大好評でした。



新年会



絵馬に1年の願いを書き、叶うように思いを込めて吊りました。今年の干支である丑の飾りのついたおみくじを引いてもらいました。

初めての試みで職員によるお正月の曲を大正琴で演奏し、やさしい音色に利用者も一緒に歌って下さいました。

獅子舞が今年一年無事に過ごす事が出来ますようにと利用者の頭を噛み、盛り上がりました。

いちのみや

餅つき会



みんなでお餅食べようね

つけ粉をつくりましょう

初詣

一宮町にある浅間神社の宮司様より、「健康長寿」を祈願したお札をいただきました。職員手作りの鳥居を前に、お一人おひとりが手を合わせ、新年のお参りをしていました。



いち年が良い年でありますように

節分

あか鬼、あお鬼相手に悪戦苦闘!福を呼ぶためにみんなで鬼退治をがんばりました。



インタビューしました!

今年度は、感染症防止のため、今まであたり前にしていたことができなくなってしまったり、やりたいことを我慢したり今までとは違った1年でした。

皆さんに今の率直な気持ちをインタビューしてみました。

- ①今年はどうな1年でしたか。
②今1番したい事はなんですか。

N様 ①外になかなか出られなかった。

②ドライブに行きたい。



F様 ①達者だからコロナも気にならない。

②毎日楽しいから特にない。



T様 ①いろいろな事があった1年だった。

②山に登りたい。



職員 ①コロナに対する対策に気を遣った。

②ご家族と面会させてあげたい。

F様 ①楽しい1年でした。

②皆と楽しく過ごしたい。



職員 ①規制がかかって何もできなかった。

②皆で騒ぎたい。



H様 ①大変な1年だったね。

②家族に会いたい。



職員 ①外出ができなくてストレスがたまった。

②カラオケに行きたい。



M様 ①恐ろしい風邪が流行って怖いことだ。

②孫に会いたい。



春先につらい花粉症対策

ちょっと **はし** 箸 **やすめ**



花粉症に効果的な食べ物

●ヨーグルト

乳酸菌が腸内環境をととのえ、免疫機能が正常に働く。

●レンコン

食物繊維が多く含まれているため、腸内環境を整える。

●チョコレート

カカオポリフェノールにアレルギーを抑える効果がある。

質の良い睡眠とストレスを溜めないことも花粉症を悪化させないことに繋がります。

中澤 たけよ 様

3月31日で100歳になりました。

100歳

ご長寿紹介

ご長寿インタビュー

—100歳ですよ～

うそっ！そんなにならんら～。
ここへやっかいになって元気だよ。達者が
なによりだよ。

—長生きの秘訣は何ですか？

嫌なものなく何でも食べてみて、おいしければそ
れを食べたりね。何でも食べる方が達者だよ。

—テレビを見るのが好きなんですか？

うた番組が好きだね～。
私の妹がいい声でね、うちで歌ったりしてね～。
歌手にしろって言われてね～。

—何か趣味とかありましたか～？

編み物より縫うことをよくしたよ。
きものとかあいうものをほずして布にしちゃっ
てね。しわが伸びるように貼って縫いかえすだよ。



にぎり寿司会



職員よりひとこと♪

100歳のお誕生日、おめで
とうございます。

いつも職員に優しい言葉を
かけてくださりありがとうございます。

これからもお元気で、イベ
ントに参加したり、お食事を
楽しんでくださいね。



笛吹市慶祝訪問



餅つき手返し



お友達と旅先で

遊休品募集

寿ノ家では、遊休品を募集しています。
ご自宅で使わなくなったものがございましたら、ご協力お願い致します。

- 習字道具、麻雀卓、タオル、こいのぼり 等々
使用済みでも大丈夫です。

これまでも、たくさんのご寄付をいただきました。皆様、ありがとうございました。

■お問い合わせ：055-263-1232 寿ノ家 総務課 まで

